

Ritmen van de grondsteenspreuk

I. wo.	Geest-herinneren ○ Het eigen ik in het godes-ik wezend wordt	Geest-bezinnen ○ Het eigen ik met het wereld-ik verenigen	Geest-schouwen ○ Het eigen ik tot een vrij willen schenken
II. do.	Het eigen ik in het godes-ik wezend wordt ○ leven in het mensen-wereld-wezen	Het eigen ik met het wereld-ik verenigen ○ voelen in de mensen-zielen-werken	Het eigen ik tot een vrij willen schenken ○ denken in de mensen-geestes-gronden
III. vrij	Oefen geest-herinneren ○ Want werkzaam is de Vadergeest van de hoogten in de werelddiepten zijn verwekkend	Oefen geest-bezinnen ○ Want werkzaam is de Christus-wil in de omtrek in de wereldritmen zielen begenadigend	Oefen geest-schouwen ○ Want werkzaam zijn de wereldgedachten van de Geest in het wereldwezen om licht smekend
IV. za.	Oefen geest-herinneren ○ Gij Krachtgeesten: (S, Ch, Tr) Laat uit de hoogten klinken, wat in de diepten zijn echo vindt	Oefen geest-bezinnen ○ Gij Lichtgeesten: (K, D, E) Laat vanuit het oosten aanvuren, wat zich vanuit het westen vormt	Oefen geest-schouwen ○ Gij Zielengeesten: (A, AA, A) Laat vanuit de diepten vragen, wat in de hoogten verhoord wordt
V. zo.	oefen geest-herinneren - oefen geest-bezinnen - oefen geest-schouwen ○ Dat goed worde Wat wij uit harten <u>gronden</u> , uit hoofden doelvervuld <u>leiden</u> willen		
VI. ma.	Goddelijk licht Christus-zon ○ Dat horen de elementaargeesten uit het oosten, westen, noorden, zuiden Mogen mensen het horen!		
VII di.	Je leeft in de ledenmaten ○ Want werkzaam is de Vadergeest van de hoogten in de werelddiepten zijn verwekkend	Je leeft in de hart- en longenslag ○ Want werkzaam is de Christuswil in de omtrek in de wereldritmen zielen begenadigend	Je leeft in het rustend hoofd ○ Want werkzaam zijn de wereldgedachten van de Geest in het wereldwezen om licht smekend