

# Grondsteenspreuk

Van de Algemene Antroposofische Vereniging  
*In de vertaling door M. Neiryndck (België)*

Mensenziel!  
In de ledematen leeft ge,  
Door de aardse ruimte dragen zij U  
De oneindigheid van het geesteswezen tegemoet;

Oefen U in *Geest-herinneren*  
Vanuit de diepten van Uw ziel,  
Waar de wereldscheppende wezenheid,  
Heersend alom,  
Het eigen Ik  
In het geestelijk Ik  
Laat opgaan;  
En in waarheid zult ge *leven*  
In het kosmisch mensen-wezen.

Want de Vader-Geest heerst in de hemelen  
Bron van alle zijn hier op aarde.  
Gij vermogende geesten alle,  
Laat uit de Hoogten weergalmen  
Wat hier beneden zijn weerklank vindt;  
Deze stem luidt hoorbaar:  
Dat uit Goddelijkheid de mensheid geboren worde.  
Dat horen de geesten van Oost en West, van Noord en Zuid:  
Dat ook de mensen het horen!

Mensenziel!  
In hart en longen beider golfslag leeft ge,  
Die U door het rytme van de tijd  
Binnenleidt tot de diepste gevoelens van eigen gemoed:

Oefen U in *Geest-bezinnen*  
In gelijkmoedigheid en evenwicht van ziel  
Waar de deining van het aardse gebeuren  
In eeuwig herbeginnen  
Het eigen Ik  
Met het wereld-Ik  
Verenigt;  
En in waarheid zult ge *voelen*  
In menselijke zielebewogenheid.

Want wijd en zijd heerst Christus' wil  
De zielen begenadigend in de rytmen van het heelal:  
Gij licht-aanbrengende geesten alle:  
Laat van het Oosten doorlaaien,  
Wat door het Westen vorm aanneemt;  
Deze stem luidt hoorbaar:  
In de Christus wordt de dood tot leven.  
Dat horen de geesten van Oost en West, van Noord en Zuid:  
Dat ook de mensen het horen!

Mensenziel!  
In het rustend hoofd leeft ge,  
Dat U vanuit eeuwige beginselen  
Het Al omvattende gedachten ontsluit:

Oefen U in *Geest-beschouwen*  
Ik kalm bedenken,  
Waar van eeuwigheid her goddelijk bestreven  
Het Wezenslicht der werelden  
Aan het eigen Ik  
komt schenken  
Voor het willen in volle vrijheid;  
En in waarheid zult ge *denken*  
In de mens diep van geest doordrongen!

Want de wereldgedachten van de geest heersen  
En smeken om licht voor al het bestaande:  
Gij zielen-geesten alle,  
Laat afsmecken vanuit de diepten,  
Wat in de hemelen verhoord wordt;  
Deze stem luidt hoorbaar:  
Dat de ziel moge ontwaken in de wereldgedachten van de geest,  
Dat horen de geesten van Oost en West, van Noord en Zuid:  
Dat ook de mensen het horen!

Op het keerpunt der tijden  
Kwam het licht van de wereldgeest  
In de ontwikkeling van het aardewezen;  
Het nachtelijk duister  
Had afgedaan;  
Helder daglicht  
Doorstraalde mensenzielen;  
Licht,  
Dat warmte brengt  
In het gemoed van arme herders;  
Licht,  
Dat helderheid geeft  
In het hoofd van wijze koningen.

Goddelijk licht  
Christus-zonne,  
Maak onze harten  
Warm  
En geef onze hoofden  
Helderheid  
Opdat goed worde,  
Wat wij  
Uit de diepten van het gemoed,  
Wat wij  
Met bewust verstand  
Zinvol willen volbrengen.